

# Prevenzione delle malattie oncologiche

## Il parere degli esperti



**Incontro gratuito  
aperto ai cittadini**

**2 dicembre 2024  
Dalle ore 17 alle 19**

Noi Genitori Cooperativa Sociale  
Via XXIV Maggio 4E - 22036 Erba (CO)

La prevenzione dei tumori si fonda su stili di vita sani e sui programmi di prevenzione. Approfondiamo insieme le principali tematiche che riguardano ognuno di noi nel quotidiano

### Si parlerà di

#### **Malattie oncologiche nel XXI secolo: questioni attuali e prospettive future**

Monica Giordano, direttore Oncologia ASST Lariana.  
presidente Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv

#### **Dieta anti-infiammatoria, stop alla sedentarietà e avanti con l'attività fisica: cosa c'è di veramente preventivo?**

Giuliana Mura, specialista in scienza dell'alimentazione  
Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv

#### **Ambiente e rischio di ammalarsi di tumore: inquinamento e fumo di sigaretta**

Claudio Sorino, medico Pneumologia ASST Lariana

#### **Esami radiologici e radiazioni: i miti da sfatare**

Milena Frigerio, responsabile Fisica Sanitaria ASST Lariana

#### **L'importanza dello screening: l'offerta del territorio**

Paolo Tornari, medico di medicina generale

#### **Stress e prevenzione disertata: gli scherzi della mente**

Pierluigia Verga, psicologa e psicoterapeuta  
Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv - ASST Lariana



Associazione Centro di Riferimento Oncologico  
"Tullio Cairoli" Odv



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Lariana